



WERKBLAD 7: TOP leven

Sterke kanten:

Waarden & normen beschrijving/norm

Belangrijkste woorden die me ondersteunen:

.....elke keer als ik...of.....

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Uitgangspunten, leefregels:

1. _____

2. _____

3. _____

TOPLEVEN van :

Mijn doel in het leven is om iemand te zijn die:

Altijd een goed gevoel als ik denk aan:

Mijn angsten zijn de volgende illusies:

1. constante illusie: _____
 maar ik beseft dat ik _____

2. constante illusie: _____
 maar ik beseft dat ik _____

3. constante illusie: _____

Mijn doelen dit jaar zijn : (vantot)

➤ I. _____

➤ II. _____